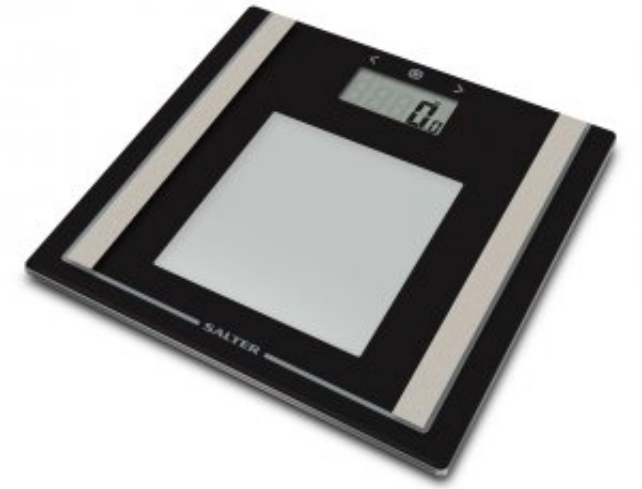
Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 17:31

Link do produktu: https://www.salemed.pl/waga-z-analizatorem-masy-ciala-p-2291.html



Waga z analizatorem masy ciała

Cena brutto	**119,00 zł**
Cena netto	**96,75 zł**
Dostępność	EXPRESS WYSYŁKA 24H
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**SM-EK-9112BK3R**

Opis produktu

Analizator wagi ciała firmy Salter poza wagą ciała mierzy także procent zawartości tłuszczu i wody w organizmie oraz oblicza wskaźnik BMI. Waga wykorzystuje technologię BIA (Bio Impendance Analysis).

Technologia BIA (analiza oporu bioelektrycznego) działa na zasadzie małego impulsu elektrycznego (1mA), który przechodzi przez ciało w celu określenia zawartości tłuszczu w tkankach. Impuls ten jest niewyczuwalny i całkowicie bezpieczny. Kontakt z ciałem odbywa się przez stalowe nakładki na platformie wagi.
Metoda ta umożliwia jednoczesne obliczanie masy ciała, zawartości tkanki tłuszczowej, całkowitej zawartości wody w organizmie oraz wskaźnika BMI, zapewniając dokładniejsze odczyty dotyczące stanu zdrowia oraz sprawności fizycznej.

Analizator posiada czytelny wyświetlacz LCD o wymiarach 8 x 3,7 cm. Waga ma cienką platformę o grubości ok. 2 cm i maksymalne dopuszczalne obciążenie do 180 kg. Urządzenie posiada pamięć dla 10 użytkowników oraz tryby dziecięcy (6-12 lat) i sportowy (15-50 lat). Waga ma czułość 100 g i jest zasilana za pomocą dwóch baterii AAA. Waga posiada łatwą aktywację za pomocą dotknięcia stopą. Waga posiada w zestawie stopki do stosowania na dywanach.

POZIOM TŁUSZCZU w organizmie:
Tłuszcz jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania ciała - amortyzuje stawy i chroni najważniejsze organy, pomaga regulować temperaturę ciała, przechowuje witaminy i stanowi pożywienie dla organizmu w razie braku żywności. Zbyt duża lub zbyt mała ilość tłuszczu w organizmie mogą być niebezpieczne dla zdrowia. Ilość tłuszczu trudno jest ocenić patrząc jedynie w lustro, dlatego zaleca się sprawdzanie i kontrolowanie poziomu tłuszczu w organizmie. Zawartość tłuszczu w organizmie stanowi lepszy obraz kondycji fizycznej niż sama waga - spadek wagi ciała może czasami oznaczać, że spada masa mięśniowa a nie tłuszcz - w organizmie może być nadal zbyt dużo tłuszczo, nawet jeśli waga wskazuje prawidłową masę ciała.

POZIOM WODY w organizmie:
Każda komórka ciała do prawidłowego funkcjonowania ciała potrzebuje wody. Ponadto woda w organizmie niezbędna jest do regulowania temperatury ciała, w szczególności poprzez pocenie. Wyniki pomiaru zawartości wody w organizmie są uzależnione od proporcji tłuszczu i mięśni w organizmie. Jeśli proporcja tłuszczu jest wysoka lub jeśli proporcja tłuszczu jest niska, wyniki zawartości wody w organizmie mogą być niskie.

WSKAŹNIK BMI:
Wskaźnik masy ciała (BMI - Body Mass Index) wyraża stosunek wagi do wzrostu i powszechnie służy do klasyfikacji niedowagi, nadwagi oraz otyłości u dorosłych. Waga daje możliwość obliczenia tego wskaźnika.

MASA MIĘŚNIOWA w organizmie:
Znajomość ilości masy mięśniowej w organizmie jest niezwykle istotna. Jej ilość spadać może z wiekiem nawet o 50%. Wiedza o ilości masy mięśniowej ma duże znaczenie przy ustalaniu diety, gdyż w czasie odpoczynku ciało spala ok. 110 dodatkowych kalorii na każdy kilogram przyrostu mięśniowego. Z przyrostu masy mięśniowej płyną niekwestionowane korzyści:
- cofanie procesu utraty siły, spadku gęstości kości oraz masy mięśniowej - zjawisk nasilających się z wiekiem
- lepsze zabezpieczenie stawów
- pomoc w zrzucaniu wagi przy korzystaniu z odpowiedniej diety.

WSKAŹNIK PODSTAWOWEJ PRZEMIANY MATERII (BMR)
Szacunkowa wielkość energii (mierzona w kaloriach) zużywana przez ciało podczas odpoczynku, w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania organizmu. Ta ciągła praca stanowi ok. 60-70% zużycia kalorii i obejmuje bicie serca, oddychanie oraz utrzymanie temperatury ciała. Na wskaźnik BMR ma wpływ wiele czynników, w tym wiek, waga. wzrost, płeć dieta oraz tryb życia.

MASA KOŚCI
Regularne ćwiczenia i zdrowa dieta pomagają utrzymać zdrowe kości. Tak jak w przypadku mięśni, kości to żywa tkanka, która na skutek ćwiczeń może ulec wzmocnieniu. U większości osób masa kości osiąga szczytową wartość między 30 a 40 rokiem życia. W późniejszym wieku masa kości może zacząć spadać. Regularne ćwiczenia zapobiegają tej utracie masy kości. Wapno i witamina D mają wpływ na zdrowe kości. Dobrym źródłem tych składników jest nabiał, zielone warzywa liściaste i ryby. Odczyty masy kości podawane przez to urządzenie stanowią szacunkową wartość masową kośćca w Twoim organizmie. Osoby cierpiące na osteoporozę lub posiadające kruche kości mogą uzyskać nieprecyzyjne wyniki. W przypadku wątpliwości lub obaw związanych z kośćmi, należy skontaktować się z lekarzem.

Należy unikać stosowania funkcji analizatora wagi ciała podczas ciąży.
Waga dostępna jest w kolorze czarnym
Dane techniczne:
- pamięć dla 10 użytkowników
- wymiary 30x30x2 cm

SALTER
POSTAW NA JAKOŚĆ

Gwarancja na 15 lat!!!

Cechy wagi łazienkowej:

- pomiar zawartości tłuszczu w organizmie
- pomiar zawartości wody w organizmie
- pomiar masy mięśniowej w organiźmie
- pomiar masy kości
- obliczanie wskaźnika BMI
- obliczanie wskaźnika BMR
- pamięć dla 10 użytkowników
- tryb dziecięcy (od 6 do 12 lat)
- tryb sportowy (od 15 do 50 lat)
- cienka platforma wagi (2 cm) ułatwia jej przechowywanie
- nowoczesne wzornictwo
- łatwy do odczytania wyświetlacz LCD 8 x 3,7 cm
- zasilanie: dwie baterie AAA
- kolor: czarny
- maksymalne dopuszczalne obciążenie: 180 kg
- czułość: 100 g
- wymiary: 30 x 30 x 2 cm
- gwarancja producenta: 15 lat