

Link do produktu: <https://www.salemed.pl/skorzany-pas-stabilizujacy-nadgarstek-ciesn-nadgarstka-p-3039.html>



Skórzany stabilizator nadgarstka przy cieśni i przeciążeniu

Cena brutto **85,00 zł**

Cena netto **69,11 zł**

Dostępność



Czas wysyłki **24 godziny**

Opis produktu

Skórzany stabilizator nadgarstka przy cieśni i przeciążeniu

Skórzany stabilizator nadgarstka to regulowany pas wykonany ze skóry naturalnej, przeznaczony do mocniejszego wsparcia okolicy nadgarstka podczas pracy, ćwiczeń, codziennych czynności oraz przeciążeń dłoni. W odróżnieniu od miękkiej opaski elastycznej ten model daje bardziej zdecydowane „trzymanie” stawu i pozwala ograniczyć nadmierne ruchy nadgarstka.

Produkt sprawdzi się u osób, które szukają trwałego pasa na nadgarstek przy objawach typowych dla **cieśni nadgarstka**, przeciążeniu, bólu po pracy manualnej, osłabionym chwycie lub potrzebie stabilniejszego ułożenia dłoni. Od wewnątrz pas ma warstwę filcu, a regulacja na **dwie sprzączki** pozwala dopasować siłę ucisku do aktualnej potrzeby.

Dlaczego ten pas jest mocniejszy niż zwykła opaska na nadgarstek?

Zwykłe elastyczne opaski często dają głównie lekki ucisk. Ten model działa inaczej: skórzana obwódka stabilizuje większą powierzchnię nadgarstka, a paski ze sprzączkami pozwalają ustawić bardziej kontrolowane napięcie. Dzięki temu produkt lepiej sprawdza się tam, gdzie potrzebne jest stabilniejsze podparcie niż w cienkiej opasce materiałowej.

- **skóra naturalna** – trwały materiał do intensywniejszego użytkowania,
- **filc od wewnątrz** – większy komfort kontaktu ze skórą,
- **dwie sprzączki regulacyjne** – dokładniejsze ustawienie ucisku,
- **uniwersalna konstrukcja** – pasuje na prawy i lewy nadgarstek,
- **sprzączki z powłoką antykorozyjną** – większa trwałość elementów metalowych,
- **mocniejsze wsparcie niż miękka opaska** – do pracy, ćwiczeń i przeciążeń.

Dla kogo jest skórzany pas stabilizujący nadgarstek?

Ten stabilizator nadgarstka jest dobrym wyborem dla osób, które potrzebują ograniczyć nadmierne ruchy nadgarstka i poprawić komfort podczas codziennych czynności. Może być używany przy pracy z komputerem, narzędziami, w magazynie, przy pracach manualnych, w treningu siłowym oraz wtedy, gdy nadgarstek jest osłabiony po przeciążeniu.

Pas może być stosowany pomocniczo przy objawach typowych dla cieśni nadgarstka, takich jak przeciążenie, dyskomfort, drętwienie palców lub ból przy dłuższej pracy dłonią. Nie zastępuje jednak diagnostyki, leczenia ani profesjonalnej rehabilitacji. Przy nasilonych objawach, bólu nocnym, spadku siły chwytu lub wyraźnym drętwieniu palców należy skonsultować się z lekarzem albo fizjoterapeutą.

Najważniejsze zastosowania

- wsparcie nadgarstka przy pracy dłońią i powtarzalnych ruchach,
- pomocniczo przy objawach typowych dla cieśni nadgarstka,
- stabilizacja przy przeciążeniu nadgarstka,
- ograniczenie nadmiernego zginania i prostowania nadgarstka,
- wsparcie podczas treningu siłowego i ćwiczeń z obciążeniem,
- ochrona nadgarstka przy pracach manualnych, narzędziach i dźwiganiu,
- codzienne wsparcie dla osób z osłabionym chwytem lub uczuciem niestabilności.

Kiedy wybrać skórzany stabilizator, a kiedy ortezę z szyną?

Potrzeba użytkownika

Mocniejsze wsparcie niż zwykła opaska elastyczna
Regulowany ucisk do pracy lub ćwiczeń
Komfort przy dłuższym kontakcie ze skórą
Pełniejsze unieruchomienie po urazie lub zabiegu
Silny ból, obrzęk, drętwienie palców, spadek siły chwytu

Lepszy wybór

skórzany stabilizator nadgarstka
pas stabilizujący nadgarstek ze sprzączkami
model z filcem od wewnątrz
orteza nadgarstka z szyną
konsultacja ze specjalistą przed doбором produktu

Dane techniczne

Rodzaj produktu

Miejsce stosowania

Materiał zewnętrzny

Wykończenie wewnętrzne

Regulacja

Sprzączki

Strona stosowania

Charakter wsparcia

skórzany stabilizator nadgarstka / pas stabilizujący

nadgarstek, okolica stawu nadgarstkowego

skóra naturalna

filc od strony skóry

dwa paski ze sprzączkami

metalowe, z powłoką antykorozyjną

prawy lub lewy nadgarstek

stabilizacja, regulowany ucisk, ograniczenie nadmiernych ruchów

Cena

85,00 zł brutto

Gwarancja

12 miesięcy

Wymiary produktu

Długość obejm / paska

24,5 cm

Szerokość obejm / paska

10,5 cm

Długość całkowita

32 cm, obejm + paski z klamrami

Jak prawidłowo założyć pas na nadgarstek?

1. Ułóż skórzaną obejmę wokół nadgarstka tak, aby filc znajdował się od strony skóry.
2. Dopasuj pas do nadgarstka i zapnij pierwszą sprzączkę z delikatnym napięciem.
3. Dopnij drugą sprzączkę, ustawiając taki ucisk, aby pas stabilizował, ale nie blokował krążenia.
4. Wykonaj kilka prostych ruchów dłońią i sprawdź, czy pas nie powoduje mrowienia ani sinienia dłoni.
5. Jeżeli pojawi się drętwienie, narastający ból lub uczucie zbyt mocnego ucisku, poluzuj albo zdejmij pas.

Praca przy komputerze, narzędzia i trening – kiedy ma największy sens?

Skórzany pas na nadgarstek jest szczególnie przydatny wtedy, gdy problem pojawia się przy powtarzalnym ruchu dłoni: mysz komputerowa, klawiatura, prace manualne, narzędzia, dźwiganie, ćwiczenia siłowe lub dłuższe utrzymywanie nadgarstka w jednej pozycji. Regulacja na sprzączki pozwala zmienić poziom ucisku w zależności od sytuacji: lżej do pracy, mocniej do krótkiej aktywności wymagającej stabilniejszego chwytu.

Czym różni się od opaski magnetycznej na nadgarstek?

Opaska magnetyczna na nadgarstek jest lekka i skupia się głównie na komforcie codziennego użytkowania. Ten model jest bardziej mechaniczny: skórzaną obejmę, filc od wewnątrz oraz dwa paski ze sprzączkami dają wyraźniejszą stabilizację i mocniejsze podparcie nadgarstka. Dlatego ten produkt warto wybrać wtedy, gdy zwykła miękka opaska jest zbyt słaba.

Jak dbać o skórzany stabilizator nadgarstka?

- Czyść powierzchnię lekko wilgotną ściereczką.
- Nie pierz produktu w pralce i nie mocz skóry.
- Susz w temperaturze pokojowej, z dala od grzejników i bezpośredniego źródła ciepła.
- Okresowo możesz użyć preparatu do pielęgnacji skóry naturalnej, bez agresywnych rozpuszczalników.

- Po intensywnym użytkowaniu pozostaw pas do przewietrzenia.

Zobacz także podobne stabilizatory nadgarstka

Jeśli potrzebujesz mocniejszego unieruchomienia z elementem usztywniającym, zobacz [stabilizator stawu nadgarstkowego](#).

Przy wsparciu kciuka sprawdź [stabilizator nadgarstka z ujęciem kciuka](#), a gdy potrzebna jest stabilizacja dłoni, nadgarstka i przedramienia, zobacz [orteze na dłoń, nadgarstek i przedramię](#).

Lżejszą alternatywą do codziennego komfortu może być [opaska magnetyczna na nadgarstek z 7 magnesami](#).

Bezpieczeństwo użytkowania

- Nie zapinaj pasa zbyt ciasno.
- Nie stosuj produktu na uszkodzoną, podrażnioną lub świeżo zranioną skórę.
- Nie używaj pasa, jeśli powoduje narastające drętwienie, sinienie dłoni lub silny ucisk.
- Przy ostrym bólu, obrzęku, świeżym urazie, bólu nocnym lub spadku siły chwytu skonsultuj dobór produktu ze specjalistą.
- Produkt nie zastępuje diagnostyki, leczenia ani rehabilitacji prowadzonej przez lekarza lub fizjoterapeutę.

FAQ

Czy skórzany stabilizator nadgarstka pasuje na prawą i lewą rękę?

Tak. Pas ma uniwersalną konstrukcję i może być stosowany zarówno na prawym, jak i lewym nadgarstku.

Czy ten pas może być używany przy cieśni nadgarstka?

Może być stosowany pomocniczo przy objawach typowych dla cieśni nadgarstka, takich jak przeciążenie, dyskomfort czy drętwienie palców. Produkt nie zastępuje jednak diagnozy ani leczenia, dlatego przy nasilonych objawach warto skonsultować się ze specjalistą.

Czym różni się skórzany pas od zwykłej opaski na nadgarstek?

Skórzany pas daje mocniejsze i bardziej mechaniczne wsparcie niż cienka opaska elastyczna. Ma skórzaną obejmę, filc od wewnątrz oraz dwa paski ze sprzączkami, które pozwalają dokładniej ustawić ucisk.

Czy pas nadaje się do pracy przy komputerze?

Tak, pas może być używany przy pracy z myszą i klawiaturą, jeżeli pomaga utrzymać wygodniejsze ułożenie nadgarstka. Nie należy jednak zapinać go zbyt ciasno ani nosić bez przerw, jeśli powoduje ucisk.

Czy można używać pasa podczas ćwiczeń siłowych?

Tak, pas może wspierać nadgarstek podczas ćwiczeń z obciążeniem, o ile nie powoduje bólu, drętwienia ani ograniczenia krążenia. Przy urazach lub silnych dolegliwościach należy dobrać stabilizator ze specjalistą.

Jak mocno zacisnąć pas na nadgarstku?

Pas powinien stabilizować nadgarstek, ale nie może powodować mrowienia, sinienia dłoni ani drętwienia palców. Ucisk powinien być wyraźny, ale komfortowy.

Czy ten stabilizator ma szynę usztywniającą?

Nie. To skórzany pas stabilizujący bez szyny. Jeśli potrzebujesz pełniejszego unieruchomienia po urazie, zabiegu lub przy silnych objawach, lepszym wyborem może być orteza nadgarstka z szyną.

Jak dbać o skórzany pas stabilizujący nadgarstek?

Skórę należy czyścić lekko wilgotną ściereczką i suszyć w temperaturze pokojowej. Produktu nie należy prać w pralce, moczyc ani suszyć na grzejniku.

Kiedy nie należy używać tego pasa?

Nie należy stosować pasa na uszkodzoną skórę, przy silnym bólu, dużym obrzęku, świeżym urazie, nasilonym drętwieniu

palców lub spadku siły chwytu bez konsultacji ze specjalistą.