

Link do produktu: <https://www.salemed.pl/poduszka-ortopedyczna-do-aparatu-cpap-i-spania-na-boku-sleep-buddy-p-3516.html>



## Poduszka ortopedyczna do aparatu CPAP i spania na boku SLEEP BUDDY

Cena brutto **123,20 zł**

Cena netto **114,07 zł**

Cena poprzednia **144,90 zł**

Dostępność



Czas wysyłki **24 godziny**

### Opis produktu

**Poduszka ortopedyczna SLEEP BUDDY** to specjalistyczny wyrób stworzony z myślą o precyzyjnym przeznaczeniu – zapewnieniu maksymalnego komfortu osobom cierpiącym na bezdech senny, które w trakcie snu korzystają z aparatów CPAP. Badania naukowe wskazują, że spanie na boku to najpopularniejsza pozycja, w której spędzamy ponad połowę nocy. Odpowiednie ułożenie głowy w trakcie terapii bezdechu jest kluczowe, dlatego wyprofilowany kształt poduszki skutecznie zapobiega uciążliwemu przesuwaniu się maski podczas zmiany pozycji.

Zastosowanie innowacyjnej pianki termoelastycznej (z pamięcią kształtu) sprawia, że poduszka idealnie dopasowuje się do naturalnych krzywizn odcinka szyjnego kręgosłupa. Jest to niezwykle ważne, ponieważ spanie na boku bez odpowiedniego podparcia może prowadzić do ucisku na bark i nienaturalnego wygięcia szyi. Regularne użytkowanie poduszki SLEEP BUDDY nie tylko ułatwia terapię CPAP, ale także stanowi doskonałą profilaktykę zdrowego snu – redukuje bóle kręgosłupa, napięcia mięśniowe oraz mrowienie kończyn. Całość dopełnia miękka, oddychająca poszewka wyposażona w zamek błyskawiczny.

### Dlaczego warto spać na boku z poduszką SLEEP BUDDY?

- **Wsparcie dróg oddechowych (CPAP):** Pozycja boczna naturalnie rozluźnia tkanki gardła, zmniejszając chrapanie i ułatwiając oddychanie. Specjalne wycięcia na brzegach poduszki pozwalają na swobodne ułożenie elementów aparatu CPAP.
- **Ochrona kręgosłupa i stawów:** Poduszka utrzymuje głowę w prawidłowej linii z kręgosłupem, niwelując główną wadę spania na boku – opadanie głowy i obciążanie odcinka szyjnego oraz barków.
- **Lepsze trawienie i praca serca:** Spanie na lewym boku wspomaga pracę serca i jest szczególnie polecane przy refluksie żołądkowo-przetykowym (zmniejsza zgagę).
- **Regeneracja mózgu:** Według badań naukowych, pozycja boczna sprzyja najefektywniejszemu oczyszczaniu mózgu ze szkodliwych substancji w trakcie snu.
- **Bezpieczeństwo w ciąży:** Odpowiednio podparta pozycja na boku jest najbezpieczniejszą i najbardziej zalecaną formą snu dla kobiet w ciąży (szczególnie po 28. tygodniu).

### Cechy i zalety poduszki:

- wypełnienie z pianki termoelastycznej (pamięć kształtu) idealnie dopasowującej się do ciała,
- skuteczne podparcie i odciążenie odcinka szyjnego kręgosłupa,
- wysokiej jakości, oddychająca tkanina przyjazna dla skóry,
- zdejmowana poszewka na zamek błyskawiczny ułatwiająca utrzymanie higieny.

## Zalecenia dotyczące konserwacji:

- poszewkę prać wyłącznie ręcznie w letniej wodzie,
- nie wirować, nie chlorować, nie wybielać i nie czyścić chemicznie,
- nie prasować i nie suszyć w suszarce bębnowej,
- suszyć w temperaturze pokojowej, z dala od intensywnych źródeł ciepła (np. kaloryferów),
- *szczegółowe informacje dotyczące prania znajdują się na metce materiałowej.*

## Wymiary i dane techniczne:

|                              |                                              |
|------------------------------|----------------------------------------------|
| Wymiary (dł. x szer. x wys.) | 62 x 40 x 13,5 cm                            |
| Gęstość pianki               | 40 kg/m <sup>3</sup>                         |
| Wypełnienie                  | Pianka termoelastyczna (z pamięcią kształtu) |
| Skład poszewki               | 85% Poliester, 15% Elastan                   |
| Kolor                        | Biało-szary                                  |

Do każdego zamówionego towaru **wystawiamy paragon** lub na życzenie klienta **fakturę VAT**.

## Najczęściej zadawane pytania (FAQ):

### 1. Czy poduszka SLEEP BUDDY jest przeznaczona tylko dla osób korzystających z aparatów CPAP?

Nie. Choć jej kształt został specjalnie zmodyfikowany pod kątem masek CPAP, poduszka doskonale sprawdza się również u osób, które po prostu preferują spanie na boku. Dzięki wykonaniu z pianki z pamięcią kształtu, gwarantuje ona prawidłowe podparcie odcinka szyjnego kręgosłupa każdemu użytkownikowi.

### 2. W jaki sposób wycięcia w poduszce pomagają użytkownikom aparatów CPAP?

Specjalne profilowania i wgłębienia na brzegach poduszki sprawiają, że maska oraz przewody aparatu nie opierają się o krawędź materiału. Zapobiega to przesuwaniu i dociskaniu maski do twarzy, co eliminuje problem nieszczelności i podrażnień skóry w trakcie nocy.

### 3. Czy całą poduszkę ortopedyczną można prać w pralce?

Praniu podlega wyłącznie zdejmowana poszewka na zamek błyskawiczny. Należy prać ją ręcznie w letniej wodzie. Samego wypełnienia, czyli pianki termoelastycznej, nie wolno moczyć, prać ani wirować, ponieważ mogłoby to trwale uszkodzić jej strukturę i właściwości memory.

### 4. Na którym boku lepiej spać, używając poduszki SLEEP BUDDY?

Poduszka jest symetryczna i zapewnia taki sam komfort niezależnie od wybranej strony. Warto jednak wiedzieć, że spanie na lewym boku jest szczególnie zalecane osobom zmagającym się z refluksem (zmniejsza zgagę) oraz wspiera naturalną pracę serca i układu krążenia.

### 5. Jak poduszka z pianki termoelastycznej wpływa na bóle kręgosłupa?

Pianka pod wpływem ciepła i nacisku ciała idealnie dopasowuje się do anatomii użytkownika. Dzięki temu kręgosłup szyjny zachowuje swoją naturalną, prostą linię, mięśnie karku mogą się w pełni rozluźnić, a to skutecznie redukuje poranne bóle, napięcia oraz drętwienie rąk.