

Link do produktu: <https://www.salemed.pl/opaska-na-kolano-ze-stabilizacja-rzepki-p-1496.html>



Opaska na kolano ze stabilizacją rzepki Tru-Fit™ MD – neoprenowa

Cena brutto **49,00 zł**

Cena netto **45,37 zł**

Dostępność



Czas wysyłki **24 godziny**

Numer katalogowy **SM-H-OM-TF-OKS**

Opis produktu

Opaska na kolano ze stabilizacją rzepki Tru-Fit™ MD – neoprenowa

Opaska na kolano ze stabilizacją rzepki Tru-Fit™ MD to neoprenowy ściągacz kolana z okrągłym wycięciem na rzepkę. Produkt został zaprojektowany dla osób, które szukają lekkiego wsparcia stawu kolanowego, elastycznego ucisku i komfortu ciepłego bez zakładania sztywnej ortezy.

Model w rozmiarze **MD** pasuje na obwód kolana **37,5-40,6 cm**. Opaska obejmuje kolano, a wycięcie na rzepkę pomaga ustawić ją centralnie i poprawić komfort ruchu podczas chodzenia, pracy, lekkiej aktywności lub codziennego funkcjonowania.

Najważniejsze zalety opaski Tru-Fit™

- **opaska na kolano ze stabilizacją rzepki** – model z otworem na rzepkę,
- **neoprenowa konstrukcja** – elastyczny ucisk i komfort ciepły,
- **rozmiar MD** – dla obwodu kolana 37,5-40,6 cm,
- **bez lateksu** – ważne dla osób unikających lateksu w kontakcie ze skórą,
- okrągłe wycięcie pomaga prawidłowo ułożyć opaskę wokół rzepki,
- lekka konstrukcja nie blokuje całego stawu kolanowego,
- sprawdza się na prawe i lewe kolano,
- produkt marki **Tru-Fit™**,
- numer katalogowy: **SM-H-OM-TF-OKS**.

Dla kogo jest neoprenowa opaska na kolano?

Ta opaska będzie dobrym wyborem dla osób, które potrzebują wygodnego wsparcia kolana podczas codziennych czynności, spacerów, pracy stojącej, lekkiego treningu lub powrotu do aktywności zgodnie z zaleceniami specjalisty. Sprawdzi się wtedy, gdy zależy Ci na komforcie, ucisku i stabilniejszym ułożeniu rzepki, ale nie potrzebujesz pełnej ortezy kolana z szynami.

Produkt ma charakter wspierający i nie zastępuje diagnozy, leczenia ani profesjonalnej rehabilitacji. Przy ostrym bólu, obrzęku, świeżym urazie, niestabilności kolana albo uczuciu „uciekania” rzepki warto skonsultować dobór opaski z lekarzem lub fizjoterapeutą.

Stabilizacja rzepki dzięki wycięciu w opasce

Otwór na rzepkę ułatwia centralne ułożenie opaski i ogranicza bezpośredni nacisk na samą rzepkę. Dzięki temu opaska może zapewniać komfortowe objęcie stawu kolanowego, a jednocześnie pozwala zachować swobodę zginania i prostowania kolana.

To rozwiązanie różni się od opaski podrzępkowej. Opaska podrzępkowa działa punktowo pod rzepką, natomiast ten model obejmuje większą część kolana i daje bardziej ogólne wsparcie okolicy stawu kolanowego.

Jak dobrać rozmiar MD?

Opaska Tru-Fit™ jest dostępna w rozmiarze **MD**. Pasuje na kolano o obwodzie **37,5-40,6 cm**. Pomiar wykonaj w pozycji stojącej, mierząc obwód kolana **pośrodku rzepki**.

Rozmiar	MD
Zakres obwodu kolana	37,5-40,6 cm
Miejsce pomiaru	pośrodku rzepki
Pozycja pomiaru	stojąca

Dane techniczne

Rodzaj produktu	opaska na kolano ze stabilizacją rzepki
Typ	neoprenowy ściągacz kolana z otworem na rzepkę
Marka	Tru-Fit™
Rozmiar	MD
Obwód kolana	37,5-40,6 cm
Materiał	neopren
Lateks	produkt bez lateksu
Kolor	czarny z zewnątrz, czerwony od wewnątrz
Stosowanie	prawe lub lewe kolano
Numer katalogowy	SM-H-OM-TF-OKS
Cena	49,00 zł brutto

Wymiary produktu bez rozciągania

Długość przód	28 cm
Długość tył	20 cm
Szerokość góra	16,5 cm
Szerokość dół	13 cm
Średnica otworu na rzepkę	4,5 cm

Jak prawidłowo założyć opaskę na kolano?

1. Wsuń opaskę na nogę od strony stopy, szerszą częścią do góry.
2. Przesuń opaskę na wysokość kolana.
3. Ustaw okrągłe wycięcie centralnie na rzepce.
4. Sprawdź, czy opaska przylega równomiernie i nie roluje się przy zgięciu kolana.
5. Wykonaj kilka kroków oraz kilka lekkich zgięć kolana, aby ocenić komfort.
6. Jeżeli pojawi się drętwienie, mrowienie, silny ucisk lub dyskomfort, zdejmij opaskę.

Kiedy wybrać tę opaskę, a kiedy opaskę podrzępkową?

Potrzeba użytkownika	Lepszy wybór
Wsparcie większej powierzchni kolana	neoprenowa opaska na kolano Tru-Fit™ MD
Komfort ciepły i elastyczny ucisk	opaska neoprenowa z otworem na rzepkę
Punktowy ucisk pod rzepką	opaska podrzępkowa / pasek pod rzepkę
Mocniejsza stabilizacja boczna kolana	orteza kolana z szynami lub stabilizator specjalistyczny
Świeży uraz, duży obrzęk, niestabilność	konsultacja ze specjalistą przed doбором produktu

Czym różni się od zwykłego ściągacza kolana?

Zwykły ściągacz kolana często ma prostą, zamkniętą konstrukcję. Ten model posiada **wycięcie na rzepkę**, które ułatwia prawidłowe ułożenie opaski i zwiększa komfort w przedniej części kolana. Neoprenowa konstrukcja zapewnia elastyczny ucisk oraz przyjemny komfort ciepły podczas użytkowania.

Zobacz także podobne produkty na kolano

Jeśli szukasz produktów do okolicy kolana, zobacz również [stabilizatory i opaski na staw kolanowy](#), [opaskę podrzępkową stabilizującą rzepkę](#) oraz [opaskę podtrzymującą rzepkę Tru-Fit™](#).

Dla porównania możesz sprawdzić także [opaski na stawy dostępne w SaleMED](#), jednak ten model najlepiej traktować jako **neoprenową opaskę na kolano ze stabilizacją rzepki**, a nie opaskę magnetyczną.

Bezpieczeństwo użytkowania

- Nie stosuj opaski, jeśli rozmiar jest zbyt mały i powoduje silny ucisk.
- Nie używaj produktu na uszkodzoną, podrażnioną lub świeżo zranioną skórę.
- Nie stosuj opaski zamiast ortezy lub leczenia zaleconego przez lekarza.
- Przy ostrym bólu, obrzęku, świeżym urazie lub niestabilności kolana skonsultuj dobór produktu ze specjalistą.
- Produkt nie zastępuje diagnostyki, leczenia ani rehabilitacji prowadzonej przez lekarza lub fizjoterapeutę.

FAQ

Czy ta opaska stabilizuje rzepkę?

Tak. Opaska ma okrągłe wycięcie na rzepkę, które ułatwia prawidłowe ułożenie produktu na kolanie i wspiera komfort przedniej części stawu.

Czy to jest opaska podrzepkowa?

Nie. To neoprenowa opaska na kolano obejmująca większą część stawu. Opaska podrzepkowa działa punktowo pod rzepką, a ten model daje bardziej ogólne wsparcie kolana.

Jaki rozmiar ma opaska Tru-Fit™?

Produkt jest w rozmiarze MD i pasuje na kolano o obwodzie 37,5–40,6 cm. Obwód należy mierzyć pośrodku rzepki w pozycji stojącej.

Czy opaska jest wykonana z neoprenu?

Tak. Opaska jest wykonana z neoprenu, dzięki czemu zapewnia elastyczny ucisk i komfort cieplny podczas użytkowania.

Czy opaska zawiera lateks?

Nie. Produkt jest bez lateksu, co jest ważne dla osób, które unikają lateksu w kontakcie ze skórą.

Czy opaska pasuje na prawe i lewe kolano?

Tak. Opaska może być stosowana zarówno na prawym, jak i lewym kolanie, pod warunkiem prawidłowego ułożenia wycięcia na rzepkę.

Czy można używać opaski podczas aktywności?

Tak, opaska może być używana podczas codziennych czynności, spacerów i lekkiej aktywności, o ile nie powoduje ucisku, drętwienia ani dyskomfortu.

Kiedy nie należy używać tej opaski?

Nie należy stosować opaski przy świeżym urazie, dużym obrzęku, silnym bólu, uszkodzonej skórze lub niestabilności kolana bez konsultacji ze specjalistą.