

Link do produktu: <https://www.salemed.pl/opaska-magnetyczna-na-lokiec-z-zelem-p-47.html>



Opaska magnetyczna na łokieć z wkładem żelowym Hot/Cold

Cena brutto **69,00 zł**

Cena netto **63,89 zł**

Dostępność



Czas wysyłki **24 godziny**

Numer katalogowy **SM-H-OM-MWEHC**

Opis produktu

Opaska magnetyczna na łokieć z wkładem żelowym Hot/Cold

Opaska magnetyczna na łokieć z wkładem żelowym to praktyczne rozwiązanie dla osób, które chcą wygodnie wspierać komfort okolicy stawu łokciowego w domu, pracy, po aktywności fizycznej lub przy codziennym przeciążeniu ręki. Model łączy **wszyste magnesy**, **regulację na rzep** oraz **wkład żelowy Hot/Cold**, który można stosować na ciepło albo zimno.

Dzięki połączeniu opaski i kompresu żelowego nie trzeba używać osobnych akcesoriów. Wkład można umieścić w opasce albo stosować samodzielnie, a regulowane zapięcie pozwala dopasować opaskę do okolicy łokcia bez nadmiernego ucisku.

Najważniejsze zalety opaski

- **opaska magnetyczna na łokieć** z wszytymi magnesami,
- **wkład żelowy Hot/Cold** do stosowania na ciepło lub zimno,
- **regulacja na rzep** – szybkie dopasowanie do obwodu ręki,
- **rozmiar uniwersalny** – jeden model dla różnych użytkowników,
- możliwość stosowania opaski razem z wkładem lub bez wkładu żelowego,
- wkład żelowy może być używany również osobno,
- produkt marki **HoMedics / Thera-P**,
- lekka konstrukcja do codziennego użytkowania.

Dla kogo sprawdzi się opaska na łokieć z żelem?

Ten model jest dobrym wyborem dla osób, które szukają regulowanej opaski łokciowej do codziennego wsparcia komfortu. Może sprawdzić się po wysiłku, przy pracy wymagającej częstych ruchów ręką, przy aktywności sportowej, w ogrodzie, przy komputerze, pracach manualnych lub w okresie powrotu do sprawności zgodnie z zaleceniami specjalisty.

Produkt nie jest zamiennikiem konsultacji lekarskiej ani profesjonalnej ortezy. Przy silnym bólu, obrzęku, urazie, drętwieniu, ograniczeniu ruchu albo podejrzeniu łokcia tenisisty lub golfisty należy skonsultować się z lekarzem lub fizjoterapeutą.

Wkład żelowy Hot/Cold – kiedy ciepło, a kiedy zimno?

Wkład żelowy można stosować na dwa sposoby. Schłodzony wkład jest wybierany wtedy, gdy użytkownik chce uzyskać efekt chłodzenia po wysiłku lub przeciążeniu. Podgrzany wkład sprawdza się, gdy celem jest komfort ciepły i rozluźnienie okolicy łokcia. Sposób użycia warto dopasować do własnych potrzeb lub zaleceń specjalisty.

- **Na zimno** – po schłodzeniu wkładu w lodówce lub zgodnie z instrukcją producenta.
- **Na ciepło** – po bezpiecznym podgrzaniu wkładu zgodnie z instrukcją producenta.
- **Samodzielnie** – wkład można stosować także bez opaski.
- **W opasce** – wkład można umieścić w opasce, aby lepiej utrzymać go przy łokciu.

Dane techniczne

Rodzaj produktu	opaska magnetyczna na łokieć z wkładem żelowym
Zastosowanie	okolica stawu łokciowego
Wkład żelowy	tak, do stosowania na ciepło lub zimno
Magnesy	tak, wszyte w opaskę
Regulacja	zapięcie na rzep
Rozmiar	uniwersalny
Możliwość użycia bez wkładu	tak
Możliwość użycia wkładu osobno	tak
Producent / marka	HoMedics / Thera-P
Kod produktu	SM-H-OM-MWEHC
Gwarancja	24 miesiące

Jak prawidłowo założyć opaskę na łokieć?

1. Umieścić opaskę w okolicy stawu łokciowego.
2. Włożyć wkład żelowy, jeżeli chcesz skorzystać z funkcji ciepło/zimno.
3. Dopasuj opaskę rzepem tak, aby stabilnie przylegała, ale nie uciskała zbyt mocno.
4. Sprawdź, czy opaska nie powoduje drętwienia, mrowienia ani ograniczenia krążenia.
5. Po użyciu zdejmij opaskę i przechowuj wkład zgodnie z instrukcją producenta.

Czym różni się od zwykłej opaski na łokieć?

Zwykła opaska łokciowa zapewnia głównie lekkie podtrzymanie i komfort. Ten model łączy trzy funkcje: **opaskę na łokieć**, **wszyte magnesy** oraz **wkład żelowy Hot/Cold**. Dzięki temu sprawdzi się u osób, które chcą mieć jedno akcesorium do codziennego wsparcia łokcia oraz miejscowego zastosowania ciepła lub zimna.

Zobacz także podobne opaski i stabilizatory

Jeśli szukasz podobnych produktów, zobacz również [opaski magnetyczne na stawy](#), [opaskę magnetyczną na nadgarstek z 7 magnesami](#) oraz [opaskę magnetyczną na kostkę z żelem](#).

Przy potrzebie stabilizacji kończyny górnej sprawdź także kategorię [sprzęt ortopedyczny na kończynę górną](#).

Bezpieczeństwo użytkowania

- Nie dopinaj opaski zbyt mocno.
- Nie stosuj produktu na uszkodzoną, podrażnioną lub świeżo zranioną skórę.
- Nie stosuj gorącego wkładu bezpośrednio po przegrzaniu — sprawdź temperaturę przed użyciem.
- Osoby z rozrzuśnikiem serca, implantami elektronicznymi lub kobiety w ciąży powinny skonsultować użycie produktu z lekarzem.
- Produkt nie zastępuje diagnostyki, leczenia ani rehabilitacji prowadzonej przez specjalistę.

FAQ

Czy opaska magnetyczna na łokieć ma wkład żelowy?

Tak. Produkt posiada wkład żelowy Hot/Cold, który można stosować na ciepło lub zimno, zależnie od potrzeb użytkownika.

Czy wkład żelowy można wyjąć z opaski?

Tak. Wkład żelowy można stosować w opasce lub osobno, co ułatwia dopasowanie sposobu użycia do okolicy łokcia.

Czy opaska na łokieć jest regulowana?

Tak. Opaska ma zapięcie na rzep, dzięki czemu można dopasować ją do obwodu ręki. Nie należy jednak zapinać jej zbyt ciasno.

Czy opaska magnetyczna na łokieć ma rozmiar uniwersalny?

Tak. Model ma rozmiar uniwersalny i regulację na rzep, dlatego pasuje na wiele obwodów ręki.

Kiedy stosować wkład żelowy na zimno?

Schłodzony wkład żelowy jest wybierany najczęściej po wysiłku, przeciążeniu lub wtedy, gdy użytkownik chce uzyskać miejscowy efekt chłodzenia. Sposób stosowania warto dopasować do zaleceń specjalisty.

Kiedy stosować wkład żelowy na ciepło?

Podgrzany wkład może być używany wtedy, gdy celem jest komfort cieplny i rozluźnienie okolicy łokcia. Przed użyciem należy sprawdzić temperaturę wkładu, aby uniknąć podrażnienia skóry.

Czy opaska pomaga na łokieć tenisisty?

Opaska może wspierać komfort okolicy stawu łokciowego, ale nie zastępuje diagnozy ani leczenia. Przy podejrzeniu łokcia tenisisty lub golfisty warto skonsultować się z lekarzem albo fizjoterapeutą.

Czy można używać opaski bez wkładu żelowego?

Tak. Opaska może być używana również bez wkładu żelowego, jako regulowana opaska łokciowa z magnesami.