

Link do produktu: <https://www.salemed.pl/opaska-magnetyczna-na-kostke-z-zelem-p-52.html>



Opaska magnetyczna na kostkę z wkładem żelowym Hot/Cold

Cena brutto **69,00 zł**

Cena netto **56,10 zł**

Dostępność



Czas wysyłki **24 godziny**

Numer katalogowy **SM-H-OM-MWAHC**

Opis produktu

Opaska magnetyczna na kostkę z wkładem żelowym Hot/Cold

Opaska magnetyczna na kostkę z wkładem żelowym to regulowany model przeznaczony do wygodnego wsparcia okolicy **stawu skokowego**. Łączy wszyte magnesy, neoprenowe wykończenie, zapięcie na rzep oraz **wkład żelowy Hot/Cold**, który można stosować na ciepło lub zimno.

Produkt sprawdzi się u osób, które szukają lekkiej opaski na kostkę do codziennego użytkowania, po aktywności, przy przeciążeniu okolicy stawu skokowego lub w okresie powrotu do sprawności zgodnie z zaleceniami specjalisty. Regulowana konstrukcja pozwala szybko dopasować opaskę do nogi bez konieczności wybierania rozmiaru.

Najważniejsze zalety opaski

- **opaska magnetyczna na kostkę** do okolicy stawu skokowego,
- **wkład żelowy Hot/Cold** do stosowania na ciepło lub zimno,
- **wszyte magnesy** umieszczone po wewnętrznej stronie opaski,
- **neoprenowe wykończenie** wspierające komfort noszenia,
- **regulowane zapięcie na rzep** – szybkie dopasowanie do nogi,
- **rozmiar uniwersalny** – jeden model dla różnych użytkowników,
- możliwość stosowania opaski razem z wkładem lub bez wkładu żelowego,
- wkład żelowy można stosować również osobno,
- produkt marki **HoMedics / Thera-P**.

Dla kogo jest opaska na staw skokowy z żelem?

Ten model jest dobrym wyborem dla osób, które chcą wygodnie osłonić i wesprzeć okolice kostki podczas codziennych czynności. Może sprawdzić się po dłuższym chodzeniu, pracy stojącej, aktywności fizycznej, lekkim przeciążeniu lub wtedy, gdy użytkownik potrzebuje prostego sposobu na miejscowe zastosowanie ciepła albo zimna.

Opaska nie zastępuje profesjonalnej ortezy, leczenia ani konsultacji medycznej. Przy silnym bólu, obrzęku, świeżym skręceniu kostki, niestabilności stawu skokowego, drętwieniu lub ograniczeniu ruchu należy skonsultować się z lekarzem albo fizjoterapeutą.

Wkład żelowy Hot/Cold – ciepło albo zimno przy kostce

Wkład żelowy zwiększa funkcjonalność opaski, ponieważ można używać go na dwa sposoby. Schłodzony wkład jest wybierany

wtedy, gdy użytkownik chce uzyskać miejscowy efekt chłodzenia. Podgrzany wkład sprawdza się wtedy, gdy celem jest komfort ciepły okolicy stawu skokowego.

- **Na zimno** – po schłodzeniu wkładu zgodnie z instrukcją producenta.
- **Na ciepło** – po bezpiecznym podgrzaniu wkładu zgodnie z instrukcją producenta.
- **W opasce** – wkład można umieścić w opasce, aby utrzymać go przy kostce.
- **Osobno** – wkład żelowy może być używany również bez opaski.

Dane techniczne

Rodzaj produktu	opaska magnetyczna na kostkę z wkładem żelowym
Zastosowanie	okolica kostki i stawu skokowego
Wkład żelowy	tak, do stosowania na ciepło lub zimno
Magnesy	tak, wszyte po wewnętrznej stronie opaski
Materiał / wykończenie	neoprenowe wykończenie
Regulacja	zapięcie na rzep
Rozmiar	uniwersalny
Możliwość użycia bez wkładu	tak
Możliwość użycia wkładu osobno	tak
Producent / marka	HoMedics / Thera-P
Kod produktu	SM-H-OM-MWAHC
Gwarancja	12 miesięcy

Jak prawidłowo założyć opaskę na kostkę?

1. Ułóż opaskę w okolicy kostki i stawu skokowego.
2. Jeżeli chcesz skorzystać z funkcji Hot/Cold, umieść wkład żelowy w opasce.
3. Dopasuj zapięcie na rzep tak, aby opaska była stabilna, ale nie powodowała ucisku.
4. Sprawdź, czy nie pojawia się drętwienie, mrowienie lub dyskomfort.
5. Po użyciu zdejmij opaskę i przechowuj wkład zgodnie z instrukcją producenta.

Czym różni się od zwykłej opaski na kostkę?

Zwykła opaska na kostkę zapewnia głównie osłonę i lekkie podtrzymanie. Ten model łączy **opaskę na staw skokowy**, **wszyte magnesy**, **neoprenowe wykończenie** oraz **wkład żelowy Hot/Cold**. Dzięki temu jest bardziej funkcjonalny niż prosta opaska elastyczna.

Zobacz także podobne opaski i stabilizatory

Jeśli szukasz podobnych produktów, zobacz również [opaski magnetyczne na stawy](#), [opaskę magnetyczną na łokieć z żelem Hot/Cold](#) oraz [opaskę magnetyczną na nadgarstek z 7 magnesami](#).

Przy potrzebie mocniejszego wsparcia okolicy kostki sprawdź także kategorię [sprzęt ortopedyczny na staw skokowy](#).

Bezpieczeństwo użytkowania

- Nie zapinaj opaski zbyt ciasno.
- Nie stosuj produktu na uszkodzoną, podrażnioną lub świeżo zranioną skórę.
- Przed użyciem podgrzanego wkładu sprawdź jego temperaturę.
- Nie stosuj opaski zamiast ortezy zaleconej przez lekarza.
- Osoby z rozrusznikiem serca, implantami elektronicznymi lub kobiety w ciąży powinny skonsultować użycie produktu z lekarzem.
- Produkt nie zastępuje diagnostyki, leczenia ani rehabilitacji prowadzonej przez specjalistę.

FAQ

Czy opaska magnetyczna na kostkę ma wkład żelowy?

Tak. Produkt posiada wkład żelowy Hot/Cold, który można stosować na ciepło lub zimno, zależnie od potrzeb użytkownika.

Czy wkład żelowy można wyjąć z opaski?

Tak. Wkład żelowy można stosować w opasce lub osobno. Dzięki temu produkt może pełnić funkcję opaski na kostkę albo miejscowego kompresu żelowego.

Czy opaska na kostkę jest regulowana?

Tak. Opaska ma zapięcie na rzep, dlatego można dopasować ją do okolicy stawu skokowego. Nie należy jednak zapinać jej zbyt ciasno.

Czy opaska magnetyczna na kostkę ma rozmiar uniwersalny?

Tak. Model ma rozmiar uniwersalny i regulację na rzep, więc nie trzeba wybierać osobnego rozmiaru przed zakupem.

Kiedy stosować wkład żelowy na zimno?

Schłodzony wkład żelowy jest wybierany najczęściej po aktywności, przeciążeniu lub wtedy, gdy użytkownik chce uzyskać miejscowy efekt chłodzenia okolicy kostki.

Kiedy stosować wkład żelowy na ciepło?

Podgrzany wkład może być stosowany wtedy, gdy celem jest komfort cieplny okolicy stawu skokowego. Przed użyciem należy sprawdzić temperaturę wkładu.

Czy opaska nadaje się po skręceniu kostki?

Opaska może wspierać komfort okolicy stawu skokowego, ale nie zastępuje diagnozy ani leczenia. Przy świeżym skręceniu, obrzęku, silnym bólu lub niestabilności kostki należy skonsultować się ze specjalistą.

Czy można używać opaski bez wkładu żelowego?

Tak. Opaska może być używana również bez wkładu żelowego jako regulowana opaska na kostkę z magnesami.