

Link do produktu: <https://www.salemed.pl/masazer-dloni-homedics-sr-cmh10h-z-kompresja-i-cieplem-p-3485.html>



Masażer dłoni HOMEDICS SR-CMH10H z kompresją i ciepłem

Cena brutto **159,00 zł**

Cena netto **129,27 zł**

Dostępność



Czas wysyłki **24 godziny**

Numer katalogowy **SM-DL-H-SR-CMH10H**

Opis produktu

HoMedics SR-CMH10H – masażer dłoni i nadgarstka z kompresją i ciepłem

HoMedics Modulair SR-CMH10H to kompaktowy **masażer dłoni i nadgarstka** z kompresją powietrzną oraz funkcją ciepła. Produkt został zaprojektowany z myślą o osobach, które odczuwają zmęczenie dłoni po pracy przy komputerze, długim pisaniu, korzystaniu z telefonu, pracy manualnej, ćwiczeniach albo codziennych czynnościach wymagających powtarzalnych ruchów palców i nadgarstka.

Masażer obejmuje dłoń oraz okolice nadgarstka, wykorzystując **kompresję powietrzną, 4 programy masażu, 5 poziomów intensywności i 3 ustawienia ciepła**. Dzięki temu można dopasować ucisk i temperaturę do własnego komfortu – od delikatnego masażu relaksacyjnego po wyraźniejszą kompresję po intensywnym dniu.

Najważniejsze: masażer HoMedics SR-CMH10H wymaga sterownika Modulair

HoMedics SR-CMH10H nie działa samodzielnie. Jest to masażer dłoni do systemu HoMedics Modulair. Do jego uruchomienia wymagany jest **sterownik HoMedics Modulair SR-CMX10**, który zasilą urządzenie i pozwala obsługiwać programy masażu, poziomy intensywności oraz funkcję ciepła.

Jeżeli masz już sterownik SR-CMX10, możesz kupić sam masażer dłoni i rozbudować swój system Modulair. Jeżeli kupujesz pierwszy produkt z tej serii, dobierz sterownik razem z masażerem, aby korzystać z urządzenia od razu po otrzymaniu przesyłki.

[Dobierz sterownik HoMedics Modulair SR-CMX10 wymagany do działania masażera](#)

Dlaczego warto wybrać masażer dłoni HoMedics SR-CMH10H?

- **Masaż dłoni i nadgarstka** – urządzenie obejmuje obszar dłoni oraz nadgarstka, czyli miejsca najbardziej obciążone przy pracy manualnej i komputerowej.
- **Kompresja powietrzna** – rytmiczny ucisk daje odczucie masażu i pomaga odprężyć zmęczone dłonie.
- **Funkcja ciepła** – 3 ustawienia podgrzewania zwiększają komfort masażu, szczególnie po długim dniu pracy.
- **4 programy masażu** – możliwość wyboru trybu pracy dopasowanego do aktualnych potrzeb.
- **5 poziomów intensywności** – od łagodnego ucisku po mocniejszą kompresję.
- **2 aktywne strefy kompresji** – masaż obejmuje dłoń i nadgarstek.
- **Do 5 godzin pracy na jednym ładowaniu** – wygodne użytkowanie bez ciągłego podłączania do ładowarki.
- **Regulowany rozmiar** – dopasowanie do większości użytkowników.
- **System HoMedics Modulair** – jeden sterownik może obsługiwać różne kompatybilne moduły z tej serii.

-
- **Szybka wysyłka z magazynu** – produkt dostępny od ręki w SaleMED.

Dla kogo jest masażer dłoni z kompresją?

HoMedics SR-CMH10H sprawdzi się u osób, które na co dzień mocno obciążają dłonie i nadgarstki. To dobry wybór dla pracowników biurowych, osób pracujących przy komputerze, grafików, księgowych, programistów, fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyści, fryzjerów, osób wykonujących prace manualne, kierowców, sportowców oraz wszystkich, którzy odczuwają napięcie dłoni po całym dniu.

Produkt można wykorzystać jako element domowego relaksu, regeneracji po pracy albo krótkiej przerwy w ciągu dnia. Dzięki regulacji intensywności masaż można rozpocząć łagodnie, a następnie zwiększyć ucisk zgodnie z własnym komfortem.

Na jakie potrzeby odpowiada HoMedics SR-CMH10H?

- gdy dłonie są zmęczone po pracy przy komputerze,
- gdy nadgarstek jest przeciążony po powtarzalnych ruchach,
- gdy szukasz masażera dłoni z funkcją ciepła,
- gdy chcesz odprężyć dłonie po pracy manualnej,
- gdy potrzebujesz kompaktowego masażera zamiast dużego urządzenia,
- gdy masz już sterownik HoMedics Modulair i chcesz rozbudować zestaw,
- gdy zależy Ci na produkcie dostępnym od ręki z szybką wysyłką.

Masażer dłoni zamiast zwykłego masażu wibracyjnego

Wiele prostych masażerów działa wyłącznie przez wibracje. **HoMedics SR-CMH10H** wykorzystuje inną zasadę działania – **kompresję powietrzną**, która rytmicznie obejmuje dłoń i nadgarstek. Daje to bardziej otulające, równomierne odczucie masażu niż klasyczne urządzenia wibracyjne.

Połączenie kompresji i ciepła sprawia, że masaż jest przyjemny, wygodny i dobrze dopasowany do domowego użytkowania. Urządzenie nie zajmuje dużo miejsca, można je łatwo przechowywać i szybko założyć wtedy, gdy dłonie potrzebują odpoczynku.

Jak działa kompresja powietrzna dłoni?

Kompresja powietrzna polega na rytmicznym napełnianiu i opróżnianiu komór powietrznych w masażerze. Użytkownik odczuwa wtedy powtarzalny ucisk na dłoni i nadgarstku. Intensywność można dopasować do własnych preferencji, wybierając jeden z 5 poziomów.

Funkcja ciepła zwiększa komfort masażu, szczególnie wtedy, gdy dłonie są napięte, zmęczone lub wychłodzone. 3 poziomy podgrzewania pozwalają dobrać temperaturę do aktualnych potrzeb.

HoMedics Modulair – system, który możesz rozbudowywać

HoMedics SR-CMH10H jest częścią systemu HoMedics Modulair. Oznacza to, że jeden sterownik SR-CMX10 może współpracować z różnymi kompatybilnymi modułami tej serii. Możesz zacząć od masażera dłoni, a później rozbudować zestaw o opaskę na stopy, łydkę lub kolano.

Jeżeli masz już sterownik, kupujesz tylko wybrany moduł. Jeżeli dopiero zaczynasz korzystać z systemu, pamiętaj o dobraniu sterownika SR-CMX10.

[Zobacz opaskę kompresyjną na stopy HoMedics SR-CMF10H](#)

[Sprawdź opaskę kompresyjną na łydkę HoMedics SR-CMC10H](#)

[Zobacz masażer do kolan HoMedics SR-CMK10H](#)

Kiedy warto kupić sam masażer dłoni SR-CMH10H?

Sam masażer dłoni HoMedics SR-CMH10H warto kupić wtedy, gdy masz już sterownik HoMedics Modulair SR-CMX10 i chcesz rozbudować zestaw o masaż dłoni oraz nadgarstka. To także dobre rozwiązanie, jeśli potrzebujesz dodatkowego modułu do posiadanego systemu.

Jeżeli nie masz jeszcze sterownika, sam masażer nie uruchomi się. W takiej sytuacji wybierz wariant z dodanym sterownikiem albo dodaj do koszyka osobno sterownik HoMedics Modulair SR-CMX10.

HoMedics SR-CMH10H czy zwykły masażer dłoni?

Cecha	HoMedics SR-CMH10H	Prosty masażer dłoni
Rodzaj działania	kompresja powietrzna i ciepło	najczęściej wibracje lub proste podgrzewanie
Obszar masażu	dłoń i nadgarstek	zależnie od modelu, często tylko dłoń
Regulacja	4 programy i 5 poziomów intensywności	zwykle mniej trybów pracy
Ciepło	tak, 3 poziomy podgrzewania	zależnie od modelu
System modułowy	tak, współpracuje ze sterownikimzwykle nie Modulair	
Dla kogo?	dla osób chcących masażu dłoni, dla osób szukających prostego urządzenia nadgarstka i rozbudowy systemu	jednofunkcyjnego

Najważniejsze parametry HoMedics SR-CMH10H

Model	HoMedics Modulair SR-CMH10H
Typ produktu	masażer dłoni i nadgarstka / moduł kompresyjny do systemu Modulair
Rodzaj masażu	kompresja powietrzna / masaż uciskowy
Programy masażu	4 programy
Poziomy intensywności	5 poziomów
Funkcja ciepła	tak
Poziomy podgrzewania	3 poziomy
Strefy kompresji	2 aktywne strefy: dłoń i nadgarstek
Zasilanie	akumulatorowe, przez sterownik Modulair
Czas pracy	do 5 godzin
Maksymalny obwód nadgarstka	39 cm
Wymagany sterownik	HoMedics Modulair SR-CMX10 – sprzedawany osobno
Gwarancja	24 miesiące

Co znajduje się w zestawie?

- masażer dłoni HoMedics Modulair SR-CMH10H,
- dokumentacja / instrukcja obsługi.

Uwaga: sterownik HoMedics Modulair SR-CMX10 nie jest częścią podstawowego zestawu masażera. Sterownik jest wymagany do działania i można go dokupić osobno.

Dlaczego warto kupić HoMedics SR-CMH10H w SaleMED?

- **Produkt dostępny od ręki** – szybka wysyłka z magazynu.
- **Jasna informacja o sterowniku** – wiesz, czy potrzebujesz samego masażera, czy kompletujesz pierwszy zestaw.
- **Możliwość dobrania sterownika SR-CMX10** – możesz skompletować system od razu przy zakupie.
- **Polski sklep i faktura VAT** – wygodny zakup dla klientów indywidualnych i firm.
- **Możliwość rozbudowy systemu Modulair** – masażer dłoni może być jednym z kilku modułów.
- **Pomoc w wyborze** – możesz dobrać masażer dłoni, opaskę na stopy, łydkę, kolano albo sam sterownik.

[Dodaj sterownik HoMedics Modulair SR-CMX10](#)

[Zobacz masażery limfatyczne i urządzenia do presoterapii](#)

[Sprawdź wszystkie masażery i urządzenia do masażu](#)

FAQ – najczęstsze pytania

Czy masażer dłoni HoMedics SR-CMH10H działa bez sterownika?

Nie. Masażer dłoni HoMedics SR-CMH10H wymaga sterownika HoMedics Modulair SR-CMX10. Sterownik zasilia urządzenie i umożliwia wybór programu masażu, poziomu intensywności oraz funkcji ciepła.

Czy sterownik jest w zestawie?

Nie. W podstawowym zestawie znajduje się masażer dłoni HoMedics SR-CMH10H oraz dokumentacja / instrukcja obsługi. Sterownik HoMedics Modulair SR-CMX10 jest sprzedawany osobno.

Kiedy kupić sam masażer dłoni, a kiedy dobrać sterownik?

Sam masażer wybierz wtedy, gdy masz już sterownik HoMedics Modulair SR-CMX10. Jeżeli kupujesz pierwszy produkt z tej serii, dobierz sterownik, ponieważ bez niego masażer nie będzie działać.

Dla kogo jest masażer dłoni HoMedics SR-CMH10H?

Produkt jest przeznaczony dla osób, które chcą zadbać o komfort dłoni i nadgarstka po pracy przy komputerze, pracy manualnej, powtarzalnych ruchach, treningu lub intensywnym dniu.

Czy HoMedics SR-CMH10H masuje także nadgarstek?

Tak. Masażer obejmuje dłoń oraz okolice nadgarstka. Ma 2 aktywne strefy kompresji, dzięki czemu działa nie tylko na samą dłoń, ale również na obszar nadgarstka.

Czy masażer ma funkcję ciepła?

Tak. Model HoMedics SR-CMH10H ma funkcję ciepła oraz 3 poziomy podgrzewania, co zwiększa komfort masażu dłoni.

Ile programów ma HoMedics SR-CMH10H?

Masażer dłoni HoMedics SR-CMH10H oferuje 4 programy masażu oraz 5 poziomów intensywności, dzięki czemu można dopasować ucisk do własnych preferencji.

Jak długo działa na jednym ładowaniu?

Urządzenie może pracować do 5 godzin na jednym ładowaniu, w zależności od wybranego programu, intensywności i korzystania z funkcji ciepła.

Czy produkt jest wyrobem medycznym?

Produkt służy do masażu, relaksu i poprawy komfortu w warunkach domowych. Nie zastępuje konsultacji lekarskiej, diagnostyki ani terapii prowadzonej przez specjalistę. W przypadku chorób układu krążenia, zaburzeń czucia, silnego bólu, obrzęku, stanów zapalnych, ran, świeżych urazów, ciąży lub innych problemów zdrowotnych należy skonsultować użycie z lekarzem.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Dokup sterownik Modulair: Nie , Tak (+ 239,00 zł)