

Link do produktu: <https://www.salemed.pl/lustro-korekcyjne-lk1-p-1611.html>



Lustro korekcyjne LK1 drewniane z siatką posturograficzną

Cena brutto	1 500,00 zł
Cena netto	1 219,51 zł
Dostępność	Realizacja zamówienia do 35-40 dni roboczych
Numer katalogowy	SM-J-LK1

Opis produktu

Drewniane lustro korekcyjne LK1 do ćwiczeń postawy i kontroli sylwetki

Lustro korekcyjne LK1 to drewniane, jednoskrzydłowe lustro rehabilitacyjne przeznaczone do obserwacji całego ciała osoby stojącej przed taflą. Model służy do kontroli ustawienia sylwetki podczas ćwiczeń korekcyjnych, rehabilitacyjnych, ogólnorozwojowych oraz pracy nad prawidłową postawą ciała. Dzięki polerowanemu szkłu i siatce posturograficznej pomaga szybciej zauważyć ustawienie barków, bioder, tułowia i kończyn względem linii odniesienia.

LK1 to rozwiązanie dla gabinetów rehabilitacyjnych, pracowni fizjoterapii, sal gimnastyczno-korekcyjnych, placówek edukacyjnych i sal ćwiczeń, w których potrzebne jest **mobilne lustro do korekcji wad postawy**. Drewniana konstrukcja, kółka jezdne z hamulcem oraz wymiary 77 x 180 cm sprawiają, że produkt dobrze sprawdza się w codziennej pracy z pacjentem i osobą ćwiczącą.

Zobacz także pozostałe [lustra korekcyjne](#) dostępne w ofercie SaleMED, aby porównać modele LK1, LK2 i LK3 oraz dobrać lustro do wielkości gabinetu, rodzaju konstrukcji i sposobu prowadzenia ćwiczeń.

Dlaczego warto wybrać lustro korekcyjne LK1?

Model LK1 wyróżnia się połączeniem **drewnianej konstrukcji**, jednoskrzydłowej budowy, mobilnej podstawy i siatki posturograficznej 15 x 19,5 cm. To nie jest zwykłe lustro ścienne ani dekoracyjne lustro do pomieszczenia. LK1 zostało zaprojektowane jako praktyczne wyposażenie do kontroli postawy, ćwiczeń korekcyjnych i pracy nad świadomością ustawienia ciała.

Największą zaletą LK1 jest czytelność pracy z sylwetką. Osoba ćwicząca widzi całe ciało, a terapeuta może łatwiej ocenić ustawienie poszczególnych segmentów ciała. Siatka posturograficzna daje punkty odniesienia, których nie zapewnia standardowe lustro. Dzięki temu produkt wspiera zarówno obserwację postawy, jak i bieżącą autokorekcję podczas ćwiczeń.

Dla kogo lustro korekcyjne LK1 będzie najlepszym wyborem?

Lustro LK1 będzie dobrym wyborem dla placówek, które potrzebują prostego, mobilnego i czytelnego lustra do codziennej pracy z postawą ciała. Sprawdzi się szczególnie tam, gdzie ważne jest szybkie ustawienie lustra w wybranym miejscu, kontrola całej sylwetki oraz możliwość pracy z pacjentem lub osobą ćwiczącą bez konieczności montowania lustra na ścianie.

- **Gabinet rehabilitacyjny** — do obserwacji ustawienia ciała podczas ćwiczeń i terapii ruchowej.
- **Pracownia fizjoterapii** — jako pomoc przy kontroli postawy i autokorekcji sylwetki.
- **Sala gimnastyczno-korekcyjna** — do ćwiczeń wad postawy, ustawienia barków, bioder i tułowia.

- **Placówka edukacyjna** — do zajęć korekcyjnych i ćwiczeń ogólnorozwojowych.
- **Sala ćwiczeń** — do kontroli ruchu, ustawienia ciała i pracy nad świadomością postawy.

LK1 a zwykłe lustro — najważniejsza różnica

Zwykłe lustro pokazuje odbicie, ale nie daje precyzyjnych punktów odniesienia potrzebnych do kontroli postawy. **Lustro korekcyjne LK1 ma siatkę posturograficzną**, która pomaga ocenić ustawienie ciała względem linii pionowych i poziomych. Dzięki temu łatwiej zauważyć asymetrię sylwetki, odchylenia w ustawieniu barków, bioder lub tułowia oraz skorygować pozycję podczas ćwiczeń.

To właśnie siatka posturograficzna sprawia, że LK1 jest bardziej funkcjonalne w rehabilitacji i korekcji postawy niż standardowe lustro do sali, gabinetu lub pomieszczenia fitness. Produkt nie służy wyłącznie do patrzenia na sylwetkę — jego zadaniem jest wspieranie kontroli ustawienia ciała podczas pracy ruchowej.

LK1 a inne lustra korekcyjne — czym wyróżnia się ten model?

Lustro korekcyjne LK1 to wariant dla osób, które szukają **drewnianego, jednoskrzydłowego i mobilnego lustra z siatką posturograficzną**. W przeciwieństwie do zwykłych luster bez siatki, LK1 ułatwia kontrolę postawy. W przeciwieństwie do rozbudowanych konstrukcji wieloskrzydłowych, pozostaje prostym i praktycznym modelem do codziennej pracy w gabinecie lub sali ćwiczeń.

Jeśli w placówce potrzebne jest lustro do obserwacji całej sylwetki, ale bez dużej, cięższej lub wieloczęściowej konstrukcji, LK1 będzie bardzo rozsądnym wyborem. Drewniana rama, wysokość 180 cm, szerokość 77 cm i waga 20 kg tworzą praktyczne połączenie mobilności, stabilności i funkcjonalności.

Jak wybrać lustro korekcyjne do gabinetu rehabilitacyjnego?

Przy wyborze lustra korekcyjnego warto patrzeć nie tylko na cenę, ale przede wszystkim na sposób pracy z pacjentem, miejsce ustawienia produktu i rodzaj konstrukcji. LK1 będzie odpowiednie tam, gdzie potrzebne jest jedno skrzydło, drewniana konstrukcja, mobilna podstawa oraz siatka posturograficzna do kontroli postawy.

- **Sprawdź konstrukcję** — LK1 ma konstrukcję wykonaną z drewna.
- **Sprawdź wysokość lustra** — model ma 180 cm wysokości i pokazuje obraz całego ciała osoby stojącej przed taflą.
- **Sprawdź siatkę** — LK1 ma siatkę posturograficzną 15 × 19,5 cm.
- **Sprawdź mobilność** — kółka jezdne z hamulcem pozwalają przestawić lustro i stabilnie je ustawić.
- **Sprawdź zastosowanie** — model nadaje się do ćwiczeń postawy, kontroli sylwetki i pracy korekcyjnej.

Siatka posturograficzna 15 × 19,5 cm — dlaczego jest ważna?

Siatka posturograficzna to najważniejszy element odróżniający lustro korekcyjne od zwykłego lustra. W modelu LK1 wymiary siatki wynoszą **15 × 19,5 cm**. Linie siatki ułatwiają ocenę, czy ciało ustawione jest symetrycznie oraz czy podczas ćwiczeń nie pojawiają się widoczne przesunięcia w obrębie barków, bioder, tułowia lub kończyn.

Dla osoby ćwiczącej siatka jest prostym wizualnym punktem odniesienia. Dla terapeuty stanowi pomoc podczas obserwacji pacjenta i omawiania ustawienia ciała. Dzięki temu lustro LK1 może wspierać naukę prawidłowej postawy, kontrolę ruchu oraz pracę nad autokorekcją.

Najważniejsze cechy lustra korekcyjnego LK1

- **Obraz całego ciała** — lustro pokazuje sylwetkę osoby stojącej przed taflą.
- **Polerowane szkło** — odbija dokładny obraz ciała podczas ćwiczeń i kontroli postawy.
- **Siatka posturograficzna 15 × 19,5 cm** — ułatwia obserwację symetrii i ustawienia sylwetki.
- **Jedno skrzydło** — praktyczna konstrukcja do gabinetów, sal ćwiczeń i pracowni fizjoterapii.
- **Drewniana konstrukcja** — klasyczne wykonanie dopasowane do wyposażenia sal rehabilitacyjnych i korekcyjnych.
- **Kółka jezdne z hamulcem** — umożliwiają przestawienie lustra i stabilne ustawienie w wybranym miejscu.
- **Wymiary 77 × 180 cm** — wygodny format do obserwacji całej sylwetki osoby stojącej przed lustrem.
- **Waga 20 kg** — stabilna konstrukcja, którą można przestawiać w obrębie pomieszczenia.

Dane techniczne lustra korekcyjnego LK1

Model	Lustro korekcyjne LK1
Rodzaj produktu	lustro korekcyjne / lustro rehabilitacyjne z siatką posturograficzną

Konstrukcja	drewniana
Liczba skrzydeł	1
Szkło	polerowane, odbijające obraz całego ciała
Siatka posturograficzna	tak
Wymiary siatki posturograficznej	15 × 19,5 cm
Szerokość	77 cm
Wysokość	180 cm
Wysokość skrzydła	166,5 cm
Waga	20 kg
Kółka	kółka jezdne z hamulcem

Gdzie sprawdzi się lustro LK1?

Lustro korekcyjne LK1 sprawdzi się w gabinetach rehabilitacyjnych, salach gimnastyczno-korekcyjnych, pracowniach fizjoterapii, placówkach edukacyjnych, salach ćwiczeń oraz miejscach, w których prowadzona jest praca nad prawidłową postawą ciała. Może być wykorzystywane zarówno przez terapeutę do obserwacji pacjenta, jak i przez osobę ćwiczącą do bieżącej kontroli ustawienia sylwetki.

Dzięki kółkom jezdnym z hamulcem lustro można łatwiej przestawić w obrębie sali lub gabinetu, a następnie ustabilizować w wybranym miejscu. To szczególnie praktyczne w przestrzeniach, w których jedna sala pełni kilka funkcji — na przykład gabinetu ćwiczeń, sali korekcyjnej lub pracowni terapii ruchowej.

Przed zakupem sprawdź, czy LK1 pasuje do Twojej sali

Przed wyborem lustra warto sprawdzić, czy w pomieszczeniu jest wystarczająco dużo miejsca na swobodne ustawienie produktu i obserwację całej sylwetki. LK1 ma szerokość 77 cm i wysokość 180 cm, dlatego dobrze sprawdzi się w gabinetach, w których potrzebne jest mobilne lustro do ćwiczeń, ale nie ma potrzeby stosowania większej konstrukcji wieloskrzydłowej.

Jeżeli w gabinecie prowadzone są ćwiczenia korekcyjne, nauka prawidłowej postawy, terapia ruchowa lub zajęcia ogólnorozwojowe, lustro LK1 może być praktycznym elementem wyposażenia. Pozwala osobie ćwiczącej zobaczyć ustawienie własnego ciała, a terapeutę ułatwia omawianie korekt w sposób bardziej zrozumiały i widoczny.

FAQ - najczęściej zadawane pytania

Czy lustro korekcyjne LK1 pokazuje całe ciało?

Tak. Lustro ma na celu pokazanie obrazu całego ciała osoby stojącej przed taflą, co ułatwia kontrolę sylwetki podczas ćwiczeń.

Do czego służy siatka posturograficzna 15 × 19,5 cm?

Siatka posturograficzna pomaga ocenić ustawienie ciała względem linii pionowych i poziomych. Ułatwia obserwację symetrii sylwetki oraz kontrolę postawy podczas ćwiczeń rehabilitacyjnych i korekcyjnych.

Czy lustro LK1 ma drewnianą konstrukcję?

Tak. Konstrukcja lustra korekcyjnego LK1 wykonana jest z drewna.

Czy lustro można przestawiać?

Tak. Lustro posiada kółka jezdne z hamulcem, dzięki czemu można je przestawić i stabilnie ustawić w wybranym miejscu.

Gdzie można wykorzystać lustro korekcyjne LK1?

Produkt sprawdzi się w gabinetach rehabilitacyjnych, pracowniach fizjoterapii, salach gimnastyczno-korekcyjnych oraz

miejscach, gdzie prowadzona jest kontrola i korekcja postawy.

Czym LK1 różni się od zwykłego lustra?

LK1 ma siatkę posturograficzną, która ułatwia ocenę ustawienia sylwetki podczas ćwiczeń. Zwykłe lustro pokazuje odbicie, ale nie daje tak czytelnych punktów odniesienia do kontroli postawy.