

Link do produktu: <https://www.salemed.pl/lampa-antydepresyjna-srednia-p-687.html>



Lampa Antydepresyjna (Średnia)

Cena brutto	649,00 zł
Cena netto	600,93 zł
Dostępność	W magazynie
Czas wysyłki	3-5 dni
Numer katalogowy	SM-UV-LA-S

Opis produktu

Produkt z kategorii: lampy antydepresyjne

Lampy do fototerapii nazywane są również lampami przeciwdepresyjnymi. Polecane są w szczególności osobom cierpiącym na depresję sezonową, która dotyka nas głównie pod koniec jesieni i trwa aż do wiosny, gdy wraz z nadejściem ciepła i słońca nasz nastrój radykalnie się zmienia a wszelkie dolegliwości znikają. Co zatem można zrobić, aby przez okres jesienno - zimowy nie odczuwać smutku, lęku, drażliwości, apatii, poczucia beznadziei lub nadmiernej senności? Naukowcy z Katedry i Zakładu Fizjologii, Katedry i Kliniki Psychiatrii Akademii Medycznej opracowali lampę o niewielkiej wadze i wymiarach teczki dyplomatki, która emituje światło od 5000 do 9500 luksów. Ze względu na jej niewielkie rozmiary można ją stosować zarówno w domu jak i w pracy. Zaleca się aby fototerapię stosować dwa razy dziennie: rano i wczesnym wieczorem (co najmniej na dwie godziny przed snem) z czego każdy seans powinien trwać od 30 do 60 minut. Lampa powinna być ustawiona około pół metra od pacjenta.

Ponieważ słońce to źródło życia i energii, w przypadku jego braku proces fizjologiczny człowieka zostaje zaburzony a największy problem naszej cywilizacji tkwi w tym, że zarówno życie w pracy jak i poza pracą obraca się w środowisku, gdzie natężenie światła wynosi zaledwie 500 luksów. Jest to o wiele za mało, aby nasz organizm mógł prawidłowo funkcjonować. Nasze stany depresyjne w znacznej części są powodem niedoświetlenia. Gdy rano wychodzimy do pracy jest ciemno, a gdy wracamy do domu już jest zmrok. Natomiast w pracy nie zawsze korzystamy z przyjaznego źródła światła. W ten oto sposób następują zaburzenia rytmów biologicznych (sen, dobowe wahania temperatury ciała, rytm dobowy wydzielania niektórych hormonów) i człowiek zaczyna chorować.

Światło umożliwia synchronizację z rytmem dnia i pór roku regulując poziom melatoniny, czyli hormonu, który zapobiega procesowi starzenia. Wydzielany jest on podczas snu i jest on w pewnym stopniu "dyrygentem" rytmów biologicznych. Gdy jego wydzielanie zostanie zakłócone, pojawiają się problemy ze zdrowiem.

Depresja sezonowa dotyka co osiemnastego dorosłego człowieka a aż 80% cierpiących stanowią kobiety. Co trzecia chora osoba nawet nie wie co jej dolega.

Objawy depresji jesienno-zimowej:

- * smutek, lęk, drażliwość,
- * kłopoty z koncentracją,

-
- * wahania nastroju,
 - * brak motywacji do działania,
 - * apatia, poczucie beznadziei,
 - * nadmierny apetyt (zwłaszcza na słodkie),
 - * nadmierna senność,
 - * osłabienie popędu seksualnego,
 - * u kobiet nasilenie objawów zespołu napięcia przedmiesiączkowego.

Zalety fototerapii:

- * zapobiega zimowej depresji,
- * usuwa złe samopoczucie, apatię, uczucie smutku i lęku,
- * pomaga w walce z bezsennością,
- * pomaga w walce z okresową bulimią,
- * łagodzi objawy zespołu napięcia przedmiesiączkowego,
- * jest tańsza od farmakoterapii,
- * jest bezpieczna, można ją stosować nawet u kobiet w ciąży i podczas karmienia,
- * nie powoduje skutków ubocznych,
- * stosowanie terapii jest bardzo wygodne - może być stosowana w warunkach domowych,
- * może być stosowana w pracy,
- * leczenie bezbolesne i nie niesie ze sobą niebezpieczeństwa poparzenia skóry

Lampa antydepresyjna wpisana jest do Rejestru Wyrobów Medycznych i posiada deklarację CE. Lampa antydepresyjna to urządzenie najwyższych standardów.

Dane techniczne:

Napięcie zasilania	230V, 50Hz
Moc pobierana z sieci	125 W
Sposób zasilania świetlówek	przez przetwornice wysokiej częstotliwości (HF)
Natężenie oświetlenia	5000 lx w odległości 50 cm,
	2500 lx w odległości 75 cm
Trwałość świetlówek	10 000 godzin pracy
Wymiary	625 x 275 x 180 (105) mm
Masa	4,0 kg

Do każdego zakupionego towaru wystawiamy **paragon** lub na życzenie klienta **fakturę VAT**.