

Link do produktu: <https://www.salemed.pl/homedics-sp-45h-poduszka-do-masazu-shiatsu-z-cieplem-3-tryby-p-3262.html>



HoMedics SP-45H – poduszka do masażu Shiatsu z ciepłem, 3 tryby

Cena brutto **299,00 zł**

Cena netto **243,09 zł**

Dostępność



Numer katalogowy **SM-PM-H-SP-45H**

Opis produktu

Poduszka masująca Shiatsu z podgrzewaniem HoMedics SP-45H

Jeśli po całym dniu czujesz spięty kark, barki lub plecy, HoMedics SP-45H pozwala w prosty sposób włączyć masaż wtedy, kiedy tego potrzebujesz — w domu, w biurze, nawet na ulubionym fotelu. Kompaktowa forma poduszki ułatwia dopasowanie do różnych partii ciała, a rotacyjne głowice Shiatsu naśladują ugniatanie dłoni, pomagając rozluźnić napięte mięśnie.

To model dla osób, które chcą konkretnego masażu (3 intensywności) i dodatkowo lubią efekt kojącego ciepła — ale z możliwością używania go także bez podgrzewania.

Najważniejsze korzyści

- **Masaż Shiatsu jak ugniatanie** – rotacyjny mechanizm masujący rozpracowuje napięcie w wybranym miejscu
- **4 kule masujące (po 2 z każdej strony)** – równomierna praca i wyczuwalny nacisk
- **Zmiana kierunku obrotu (prawo/lewo)** – bardziej naturalne odczucie masażu
- **3 poziomy intensywności** – dopasujesz moc do swoich preferencji
- **Ciepło wspierające relaks** – masaż z podgrzewaniem lub bez
- **Guma z rzepem do kręsta** – stabilne ułożenie na oparciu (świetne do pracy przy biurku)
- **Odłączany zasilacz 24 W** – wygodniejsze przechowywanie i transport
- **Ekologiczne opakowanie bez plastiku** – karton i papier
- **Gwarancja producenta: 3 lata**

Jak działa masaż Shiatsu w SP-45H?

Wewnątrz poduszki pracuje nowoczesny mechanizm rotacyjny z 4 kulami masującymi, które obracają się w prawo lub w lewo. Taki ruch przypomina ugniatanie i docisk, dzięki czemu masaż jest głęboki i odczuwalny. W zależności od nastroju możesz wybrać:

1. masaż Shiatsu bez ciepła, albo
2. masaż Shiatsu z podgrzewaniem, które ogrzewa masowane partie i potęguje wrażenie rozluźnienia.

Gdzie możesz jej używać?

Kompaktowe wymiary sprawiają, że łatwo dopasujesz poduszkę do różnych partii ciała. SP-45H sprawdzi się do masażu:

-
- karku i szyi
 - barków i górnej części pleców
 - dolnej części pleców (lędźwie)
 - ud
 - łydek

Dzięki elastycznemu paskowi z rzepem możesz przymocować poduszkę do oparcia krzesła i korzystać z masażu w stabilnej pozycji — bez „uciekania” urządzenia.

Komfort użytkowania i pielęgnacja

Pokrycie wykonano z materiału łatwego do czyszczenia, co jest praktyczne przy regularnym użytkowaniu. Sama poduszka jest poręczna, więc bez problemu schowasz ją do szafy, szuflady lub zabierzesz w podróż.

Jeśli poza masażem Shiatsu szukasz też **mocniejszego, punktowego masażu po treningu** lub na większe partie mięśni, zobacz również **pistolet do masażu** [HoMedics MYTI HHP-65GM](#) – model akumulatorowy (do ok. 3 godzin pracy), ładowany przez USB-C, z 5 końcówkami (w tym podgrzewaną).

Bezpieczeństwo użytkowania

Dla zachowania komfortu i pracy urządzenia producent zaleca robić przerwy po każdej 15-minutowej sesji masażu (aby nie przegrzać urządzenia).

Jeśli masz wątpliwości zdrowotne (np. ciąża, rozrusznik, świeże urazy, stany zapalne), przed użyciem warto skonsultować się z lekarzem.

Parametry techniczne

- **Model:** HoMedics SP-45H
- **Rodzaj masażu:** Shiatsu (rotacyjny, ugniatający)
- **Liczba kul masujących:** 4 (2 + 2)
- **Kierunek obrotu:** prawo/lewo
- **Intensywność:** 3 poziomy
- **Podgrzewanie:** tak (możliwość pracy z ciepłem lub bez)
- **Wymiary:** 33 × 22 × 12 cm
- **Zasilanie:** zasilacz odłączany
- **Moc:** 24 W
- **Mocowanie:** elastyczna guma z rzepem do oparcia krzesła
- **Opakowanie:** bez plastiku (karton + papier)
- **Wersja:** przeznaczona na rynek polski
- **Gwarancja:** 3 lata

W zestawie

poduszka masująca HoMedics SP-45H
odłączany zasilacz 24 W
instrukcja / dokumentacja producenta

Wybierz wersję poduszki HoMedics Shiatsu

SP-45H (przewodowa) – wybierz, jeśli chcesz korzystać w jednym miejscu (fotel/kanapa/biurko) i zależy Ci na tym, żeby urządzenie było zawsze gotowe do pracy, bez ładowania.

SP-50H (beprzewodowa) – wybierz, jeśli cenisz mobilność i brak kabla (kanapa, biuro, wyjazd); wersja z akumulatorem i ładowaniem USB-C.

Cecha



SP-45H (przewodowa)



Zasilanie
Ładowanie
Czas pracy
Mechanizm Shiatsu
Podgrzewanie
Intensywność
Mocowanie do krzesła
Wymiary
Gwarancja |
Dla kogo najlepsza

odłączany zasilacz, 24 W
nie dotyczy
bez limitu (praca na kablu)
4 kule (2+2), rotacja prawo/lewo
tak (opcjonalnie)
3 poziomy intensywności
pasek/guma z rzepem do oparcia
33 × 22 × 12 cm
3 lata
dom/biuro w stałym miejscu, bez ładowania

Poduszka SP-50H (bezprowodowa)
akumulator (praca bez kabla)
USB-C
do ok. 60 minut na pełnym ładowaniu
4 kule (2+2), rotacja prawo/lewo
tak (opcjonalnie)
brak
pasek/guma z rzepem do oparcia
33 × 22 × 12 cm
3 lata
mobilnie: kanapa, podróż, biuro bez
płaczących kabli

Jeśli wiesz, że będziesz używać poduszki głównie w jednym miejscu i chcesz mieć ją zawsze „od ręki” — SP-45H będzie praktyczniejsza. Jeśli liczy się swoboda i brak kabla — wybierz SP-50H bezprzewodową.

FAQ, najczęściej zadawane pytania przez Klientów

Czy poduszka masuje tylko kark?

Nie. Dzięki kompaktowym wymiarom możesz używać jej także na barki, plecy (górze i dół), uda oraz łydki.

Czy da się wyłączyć podgrzewanie?

Tak. Możesz korzystać z samego masażu Shiatsu lub włączyć masaż z funkcją ciepła.

Ile poziomów intensywności ma SP-45H?

Poduszka oferuje 3 ustawienia intensywności, więc łatwo dopasować siłę masażu.

Jak działa zmiana kierunku?

Kule masujące mogą obracać się w prawo lub w lewo, co urozmaica masaż i daje bardziej naturalne odczucie.

Czy można przymocować ją do krzesła?

Tak — ma elastyczną gumę z rzepem, która pozwala stabilnie zamocować poduszkę na oparciu.

Do każdego zakupionego towaru wystawiamy **paragon** lub na życzenie klienta **fakturę VAT**.