

Link do produktu: <https://www.salemed.pl/ciezarek-do-rehabilitacji-05-kg-p-115.html>

Ciężarek do UGUL i PUR 0,5 kg – miękki obciążnik rehabilitacyjny



Cena brutto	36,00 zł
-------------	-----------------

Cena netto	33,33 zł
------------	-----------------

Dostępność	
------------	--



Czas wysyłki	24 godziny
--------------	-------------------

Numer katalogowy	KC-17
------------------	--------------

Opis produktu

Ciężarek do rehabilitacji 0,5 kg – miękki obciążnik do UGUL i PUR

Miękki ciężarek rehabilitacyjny **0,5 kg** to świetny wybór na start oraz do ćwiczeń, w których liczy się **dokładna kontrola ruchu** i bardzo łagodne stopniowanie obciążenia. Sprawdza się w codziennej pracy na wyciągach i w podwieszeniu w systemach **UGUL** oraz **PUR** – szczególnie w rehabilitacji wczesnej, po przerwie, a także u osób wrażliwych na przeciążenia.

Dzięki **miękkiej, skórzanej powłoce** i wypełnieniu śrutem ciężarek jest wygodny w użytkowaniu, a jednocześnie daje stabilne, powtarzalne obciążenie. Metalowe oczko ułatwia szybkie wpięcie w linkę lub karabińczyk, co przyspiesza zmianę ustawień podczas terapii.

Do czego najczęściej wykorzystuje się ciężarek 0,5 kg?

- ćwiczenia w odciążeniu i w podwieszeniu – nauka wzorca ruchu i praca nad zakresem,
- rehabilitacja kończyn górnych i dolnych z bardzo lekkim oporem,
- kinezyterapia i trening medyczny o niskiej intensywności (precyzja zamiast „siłowania”),
- stopniowanie obciążenia po urazach i zabiegach (zgodnie z zaleceniem terapeuty).

Dlaczego „miękki” ciężarek bywa praktyczniejszy w terapii?

Miękka konstrukcja zwiększa komfort podczas ćwiczeń i ułatwia bezpieczne odkładanie lub przenoszenie obciążenia. W praktyce to detal, który robi różnicę w pracy gabinetowej – szczególnie wtedy, gdy pacjent wykonuje dużo powtórzeń i potrzebuje możliwie „przyjaznego” sprzętu.

Najważniejsze informacje

Waga	0,5 kg
Materiał	skóra
Wypełnienie	śrut
Zastosowanie	UGUL / PUR
Przybliżone wymiary	średnica ok. 6 cm, wysokość z oczkiem ok. 13 cm

Dobór obciążenia - jak budować progresję bez przesady?

Wariant **0,5 kg** najczęściej wybierany jest do ćwiczeń wymagających precyzji oraz wtedy, gdy celem jest spokojny powrót do aktywności. Jeśli pacjent dobrze toleruje wysiłek i można zwiększyć opór, naturalnym krokiem jest przejście na [1 kg](#), a następnie (w razie potrzeby) na [1,5 kg](#). Taka progresja pomaga utrzymać kontrolę techniki i bezpiecznie rozwijać siłę.

Użytkowanie i pielęgnacja

- Przed treningiem sprawdź sposób wpięcia i stan oczka/elementów mocujących.
- Po ćwiczeniach przetrzyj powierzchnię wilgotną ściereczką; unikaj agresywnych środków czyszczących.
- Przechowuj w suchym miejscu – to pomaga utrzymać estetykę skóry i trwałość ciężarka.

Zobacz również akcesoria uzupełniające w kategorii: [Kabiny UGUL – osprzęt](#).