

Link do produktu: <https://www.salemed.pl/ciezarek-do-cwiczen-i-rehabilitacji-15-kg-p-117.html>

Ciężarek do UGUL i PUR 1,5 kg – miękki obciążnik rehabilitacyjny

Cena brutto **49,00 zł**Cena netto **45,37 zł**

Dostępność

Czas wysyłki **24 godziny**Numer katalogowy **KC-19**

Opis produktu

Ciężarek do rehabilitacji 1,5 kg – miękki obciążnik do UGUL i PUR

Miękki ciężarek rehabilitacyjny **1,5 kg** to bardzo uniwersalny wybór do ćwiczeń oporowych w kabinach **UGUL** i na stanowiskach **PUR**. Daje już wyraźnie odczuwalny opór, ale nadal pozwala utrzymać **pełną kontrolę ruchu** – dlatego świetnie sprawdza się w terapii funkcjonalnej, wzmacnianiu kończyn oraz w bezpiecznej progresji po lżejszych obciążeniach.

Skórzana powłoka i wypełnienie śrutem zapewniają trwałość, a jednocześnie „miękką” pracę ciężarka podczas ruchu. Dzięki temu sprzęt jest komfortowy w codziennym użytkowaniu w gabinecie i przyjazny dla pacjenta. Metalowe oczko (półkole) umożliwia szybkie wpięcie w linkę lub karabińczyk – bez tracenia czasu na zmianę ustawień.

Zastosowanie w praktyce

- rehabilitacja kończyn górnych i dolnych – wzmacnianie i stabilizacja z kontrolowanym oporem,
- ćwiczenia na wyciągach UGUL oraz w układach podwieszeń,
- kinezyterapia, trening medyczny i przygotowanie do powrotu do aktywności,
- progresja obciążenia po etapie 0,5–1 kg (zgodnie z zaleceniami terapeuty).

Dlaczego „miękki” ciężarek robi różnicę?

W porównaniu do twardych obciążeń, miękka konstrukcja zwiększa komfort pracy i bezpieczeństwo w otoczeniu pacjenta. To szczególnie ważne przy ćwiczeniach wielopowtórzeniowych oraz wtedy, gdy ciężarek odkładany jest często podczas zmiany pozycji lub ćwiczenia.

Najważniejsze informacje

Waga	1,5 kg
Materiał	skóra
Wypełnienie	śrut
Zastosowanie	UGUL / PUR
Wymiary	wysokość (z półkolem) ok. 18,5 cm, średnica ok. 7,5 cm

Dobór obciążenia i progresja

Ciężarek **1,5 kg** jest często wybierany jako kolejny krok po **1 kg** – kiedy pacjent opanował technikę i można bezpiecznie zwiększyć opór. Jeśli planujesz dalszą progresję, dobrym kierunkiem są warianty **2 kg** i **2,5 kg**, szczególnie przy budowaniu siły i wytrzymałości mięśniowej w ćwiczeniach kończyn oraz tułowia (zawsze zgodnie z planem terapii).

Użytkowanie i pielęgnacja

- Przed treningiem sprawdź napięcie oraz stan metalowego oczka.
- Po ćwiczeniach przetrzyj skórę wilgotną ściereczką; stosuj łagodne środki do powierzchni skórzanych.
- Przechowuj w suchym miejscu, aby zachować estetykę i trwałość materiału.

Inne wagi z serii: [0,5 kg](#), [1 kg](#), [2 kg](#), [2,5 kg](#), [3 kg](#), [4 kg](#).